



INFORMATIONEN

- zur Vorbereitung auf einen erlebnispädagogischen Kurs im Outdoorbereich -

Allgemeine Informationen

Outdoorveranstaltungen finden bei jeder Witterung statt, außer bei Gewitter oder Sturm. Die Teilnehmer müssen davon ausgehen, dass keine Sanitäreinrichtungen zur Verfügung stehen.

Körperliche Anforderungen / Gesundheit

Erlebnispädagogische Outdoorveranstaltungen sind, wenn nicht anders ausgewiesen oder vereinbart, erlebnisorientierte Veranstaltungen mit leichten bis mittleren körperlichen Anstrengungen. Die Teilnehmer müssen keine überdurchschnittlichen Voraussetzungen erfüllen.

Eine Teilnahme mit frischen Operationsnarben, schweren Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen oder Epilepsie ist nicht möglich. Bei Unsicherheit zu gesundheitlichen Risiken kann eine Abstimmung / Beratung mit den TrainerInnen erfolgen.

Eine Teilnahme bei bestehender Schwangerschaft ist zum Schutz des ungeborenen Kindes nicht möglich.

Ausrüstung / Kleidung

Für Outdoorveranstaltungen wird aktions- und witterungsgerechte Kleidung benötigt (bitte den Wetterbericht Raum Chemnitz / Erzgebirge verfolgen):

- Kleidung, die Bewegungsfreiheit ermöglicht
- Kleidung, die evt. schmutzig werden oder beschädigt werden kann
- festes Schuhwerk (Sportschuhe, Trekkingschuhe o.ä.)
- bei Regen: Regenkleidung, warme Unterkleidung, evt. Wechselwäsche
- bei Sonne: Sonnenschutz (Kopfbedeckung, langärmelige Oberbekleidung, Sonnencreme)
- bei Kälte: warme Kleidung, windhemmende oder -stoppende Jacke

Verhaltensregeln

Den Anweisungen des betreuenden Personals / der TrainerInnen ist während des Kurses unbedingt Folge zu leisten. Bei Gefahrensituationen und bestimmten Witterungserscheinungen liegt es im Ermessen der TrainerInnen, den Kurs im Interesse der Sicherheit aller Teilnehmer abzubrechen.

Die Teilnahme an den einzelnen Übungen und Aktivitäten erfolgt freiwillig.

Während der Kurse besteht ein Rauch- und Handyverbot (Pausen nach Bedarf).

Eine Teilnahme unter Einfluss von Alkohol, Drogen oder sonstigen bewusstseinsverändernden Stoffen / Medikamenten ist nicht möglich.

Während des Kurses besteht jederzeit die Möglichkeit, sich mit Fragen oder bei Unklarheiten an die TrainerInnen zu wenden.

Anerkannter Träger
der freien Jugendhilfe

solaris

Förderzentrum für Jugend
und Umwelt gGmbH Sachsen
Neefestraße 88
D - 09116 Chemnitz
Tel. +49 371 - 368 58 00
Fax +49 371 - 368 55 10

info@solaris-fzu.de
www.solaris-fzu.de

Sparkasse Chemnitz
IBAN:
DE27 8705 0000 3578 0026 57
BIC: CHEKDE81XXX

Geschäftsführung:
Gert Gauder
Robert-Alexander Schwegler

Justitiarin:
Constanze Schwegler

HRB Chemnitz 9783
Steuer-Nr. 215/118/03109
Ust.-Id Nr. DE161437076

**Erlebnispädagogisches
Zentrum im Kuchwald**
Kuchwaldring 20
D-09113 Chemnitz

**Kosmonautenzentrum
„Sigmund Jähn“**
Tel. +49 371-330 06 21
mail@kosmonautenzentrum.de
www.kosmonautenzentrum.de

Hochseilgarten Chemnitz
Tel. +49 371-336 07 22
Fax +49 371-336 07 21
info@hochseilgarten-chemnitz.de
www.hochseilgarten-chemnitz.de

Sparkasse Chemnitz
IBAN:
DE27 8705 0000 3578 0026 57
BIC: CHEKDE81XXX

