



## Clever Energie sparen... aber wie?

Wo kannst du überall Energie sparen? Mit dem Energie-Tagebuch kannst du das ganz gezielt überprüfen und dich daran erinnern, etwas Gutes für die Umwelt zu tun. Schreibe für einen Tag (oder eine ganze Woche oder sogar noch länger), was du machst, wofür Energie benötigt wird und ob (wenn ja, wie) du bei dieser Tätigkeit Energie sparen kannst. Einen Vordruck findest du hier ab Seite 2.

Oder wie wäre es mit einem Wettbewerb mit deiner Familie:  
*Wer benötigt am wenigsten Energie?*

Dazu muss jeder ein Energietagebuch führen. Denkt an die versteckten „Energiefresser“ und vergleicht am Ende eure Tagebücher. Fehlt bei jemandem noch eine Tätigkeit? Hat jeder an die versteckten Energiefresser gedacht? Müsst ihr Energie aufteilen, da mehrere an einer „Energieausgabe“ (z.B. Essen kochen) teilgenommen haben?

Im Folgenden findest du als Tipp einige Dinge, die Energie verbrauchen. Fallen dir noch mehr ein?

Smartphone – Laptop – PC – Tablet – Fernseher – Spielkonsole – Festnetztelefon – Radio – Wecker – Uhren – Fitness-Armband – Kaffee-Maschine – Wasserkocher – Herd – Ofen – Mikrowelle – Küchenmaschine – Geschirrspüler – Staubsauger – Waschmaschine – Trockner – Rasenmäher – Licht (Deckenleuchte, Schreibtischlampe, Stehlampe, Straßenbeleuchtung...) – Toilettenspülung – Wasserhahn – Wasseraufbereitung – Heizung – Internet (Kommunikation, Datenspeicherung, Soziale Netzwerke – Transportmittel (Auto, LKW, Zug, Flugzeuge, ...) – Geschäfte (Lieferung, Kühlung, Beleuchtung,...) – ...

Viel Spaß beim Wetteifern!

Euer Team aus den **solaris** Jugend- und Umweltwerkstätten

Tipp: Du möchtest das Thema weiterverfolgen und vielleicht sogar gezielt bearbeiten? Wir haben eine Menge Angebote, etwa Arbeitsgemeinschaften, Ferienkurse oder die Unterstützung von Wettbewerbsteilnahmen, beispielsweise bei Jugend forscht.

Sprich uns einfach an!



**solaris** Jugend- und Umweltwerkstätten  
Neefestraße 88b  
09116 Chemnitz

Telefon: 0371 – 36 85 850

E-Mail: [jugendwerkstaetten@solaris-fzu.de](mailto:jugendwerkstaetten@solaris-fzu.de)

Web: [www.jugend-und-umweltwerkstaetten.de](http://www.jugend-und-umweltwerkstaetten.de)
















