

Europäische Woche des Sports **Drums Alive® – Family Beats**

Das kreative Workoutprogramm mit Drumsticks und Pezzibällen verbindet die Vorteile eines traditionellen Fitnessprogramms mit der Power des Trommelns und stärkt somit Rhythmus und Bewegung. Kleine Choreografien sorgen für Abwechslung. Mit viel Spaß steigern wir die körperliche und geistige Fitness.

Wann? Mittwoch, 23.09.2020 von 15.30 bis 16.30 Uhr
mit Drums Alive®-Instructorin M. Reinicke

Wer? Für Kinder ab 9 Jahren und deren Eltern sowie allen Interessierten

Wo? großer Veranstaltungsraum im
Mehrgenerationenhaus

Wichtig! Sportschuhe, Wechselkleidung ggf. Handtuch,
ausreichend zu trinken



Bildquelle: solaris FZU gGmbH

Melden Sie sich bitte bis zum **16. September 2020** bei Frau Tippmann unter 0371-27 83 709, per E-Mail: kifaz@solaris-fzu.de oder persönlich an.
Die Teilnahme ist kostenfrei jedoch begrenzt.