

Kernöffnungszeiten  
9 – 18 Uhr

Sprechzeit im  
Stadtteiltreff  
9 – 17 Uhr

Smartphone-Sprechstunde  
10.30 – 11.30 Uhr  
(1. und 3. Montag im Monat)

Senioren-Rommé-Runde  
13.30 – 15.30 Uhr

Alle mit \* gekennzeichneten Angebote auf dieser Karte  
gelten **nicht** in der Ferienzeit!

mo - fr

Nähkurs für Groß und Klein (ab 10 J., Gruppe 1)  
15.30 – 17 Uhr\* (1. ungerade KW im Monat)

montags

freitags

Computerclub  
9.30 – 12.30 Uhr  
(1. Fr. im Monat)



Wochenplan  
MGH Chemnitz

Januar – März 2023

*COVID-19-Infektionsschutz – Teilnahme nur bei guter  
Gesundheit und gem. der aktuell gültigen Zutrittsregeln!*



donnerstags

Englisch für Fortgeschrittene  
9.30 – 11.30 Uhr

Krabbelgruppe  
9 – 11 Uhr

Hobbymaler  
14.00 – 16.30 Uhr  
(2. Do. im Monat)

mittwochs

Englisch für Anfänger  
9.30 – 11.30 Uhr

Senioren-Rommé-Runde 2  
14 – 16 Uhr

Nähkurs für Groß und Klein (ab 10 J., Gruppe 2)  
15.30 – 17 Uhr\* (2. ungerade KW im Monat)

Klöppeln  
13 – 15.30 Uhr

Barock-Treff/Tanz  
16 – 18 Uhr

dienstags

Senioren-Fitness 9 – 14 Uhr

Flotte Nadeln – schöne Maschen  
9.30 – 11.30 Uhr

Schlaufstiche – für Grundschüler\*innen:  
Extrazeit zum Lernen  
14 – 15.30 Uhr\*

Stiftung Lesen: Leseclub mit Buchausleihe  
14 – 16 Uhr\*

MGH-Café  
14 – 17 Uhr (Aushänge beachten)

Ausleihe Stadtbibliothek  
14 – 18 Uhr

Lernwerkstatt für  
Schüler\*innen ab Kl. 5  
15.30 – 17.30 Uhr\*

### Weihnachtsferien 02. Januar

02. Januar 13 – 18 Uhr  
Katerfrühstück für Kids und Teens  
mit Glücksrad für gute Vorsätze

23. – 27. Januar  
Puzzle-Challenge mit Ausstellung  
und Puzzle-Wettstreit

06. – 10. Februar  
Kreativ für den Valentinstag

### Winterferien 13. – 24. Februar Öffnungszeiten Mo - Fr 10 – 18 Uhr

15. Februar 9 – 12 Uhr  
Eislaufen in der  
Eissporthalle Chemnitz

21. Februar 10 – 18 Uhr  
Den ganzen Tag Fasching

Mehr Ferienprogramm: [www.solaris-fzu.de](http://www.solaris-fzu.de)

09. März 15 – 17 Uhr  
Kochen im Freien zum  
Tag der gesunden Ernährung

21. Januar Start: 9 Uhr  
Familien-Ausflug in den Sportfunpark Jump 'n' play

13. - 15. Februar 10 – 12 Uhr  
Tägl. Nähworkshop für Kinder ab 10 Jahre (Ferienangebot)

17. März 15.30 – 17 Uhr  
Erste Hilfe am Kind (Eltern)



+



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander - Füreinander

13. Januar 8.30 – 11 Uhr  
Seminar Demenznetzwerk Chemnitz

19. Januar 14 – 18 Uhr  
Blutspendeaktion des DRK

08. März 14 – 16 Uhr  
MGH-Café: Buchlesung aus den Werken von Isabell Allende  
anlässlich des Internationalen Frauentages

10. März 9 – 12 Uhr  
Seminar SIS – seniorepartner in school

15. März 9 – 12 Uhr  
Jobcenter-Infotag Berufsrückkehrer\*innen

03. Januar 14.30 – 16 Uhr  
MGH-Café: Informationsveranstaltung  
Alltagsbegleitung für Seniorinnen und Senioren

17. Januar 14 – 16 Uhr  
MGH-Café: Beginn der Vortragsreihe durch das  
Gesundheitsamt, Thema: „Vegetarische Ernährung“

31. Januar 14 – 16.30 Uhr  
MGH-Café: Reise nach Andalusien –  
ein persönlicher Reisebericht

14. Februar 14 – 16.30 Uhr  
MGH-Café: Spielnachmittag

28. Februar 14 – 16 Uhr  
MGH-Café: Vortrag durch das Gesundheitsamt  
„Essen und Trinken bei Herzproblemen“

28. März 14 – 16 Uhr  
MGH-Café: Vortrag durch das Gesundheitsamt  
„Essen und Trinken bei Kau- und Schluckstörungen“

#### **NEU im Stadtteiltreff ab 2023**

- \* Verteilstelle Amtsblatt Stadt Chemnitz
- \* Ausgabe Wohngeld-Formulare