

Kernöffnungszeiten
9 – 18 Uhr

Sprechzeit im
Stadtteiltreff
9 – 17 Uhr

Smartphone-Sprechstunde
10.30 – 11.30 Uhr
(in ungeraden KW)

Senioren-Rommé-Runde I
13.30 – 15.30 Uhr

Alle mit * gekennzeichneten Angebote auf dieser Karte
gelten **nicht** in der Ferienzeit!

mo - fr

Nähkurs für Groß und Klein (ab 10 J., Gruppe I)
15.30 – 17 Uhr* (1. ungerade KW im Monat)

montags

freitags

Computerclub
9.30 – 12.30 Uhr
(1. Fr. im Monat)



Wochenplan MGH Chemnitz

Juli – September 2023



donnerstags

Krabbelgruppe 9 – 10 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene
9.30 – 11.30 Uhr

Hobymaler 13.30 – 16.30 Uhr
(2. Do. im Monat)

Schlaufüchse – für Grundschüler*innen:
Extrazeit zum Lernen 14 – 15.30 Uhr*

Lernwerkstatt für Schüler*innen
ab Kl. 5 15.30 – 17.30 Uhr*

5-Minuten-Wochen-Challenge
im Leseclub 16 Uhr

dienstags

Senioren-Fitness
9 – 14 Uhr

Flotte Nadeln – schöne Maschen
9.30 – 11.30 Uhr

MGH-Café
13 – 16 Uhr (Aushänge beachten)

„Denk dich fit“ Gedächtnistraining
10.30 – 11.30 Uhr (gerade KW)

Stiftung Lesen: Leseclub
mit Buchausleihe
14 – 16 Uhr*

Ausleihe Stadtbibliothek
14 – 18 Uhr

mittwochs

Englisch für Anfänger 9 – 11 Uhr

Yogakurse für Einsteiger
9.30 – 11 Uhr / 11 – 12.30 Uhr

Klöppeln 13 – 15.30 Uhr

Senioren-Rommé-Runde 2
14 – 16 Uhr

Ukrainische Sprechstunde
15 – 16 Uhr (gerade KW im Monat)

Nähkurs für Groß und Klein
(ab 10 J., Gruppe 2) 15.30 – 17 Uhr*
(2. ungerade KW im Monat)

Barock-Treff/Tanz
16 – 18 Uhr



05. Juli 16 – 19 Uhr
Jahres-Halbzeitparty im **solaris-TREFF**

Sommerferien 10. Juli – 18. August
Öffnungszeiten Mo - Fr 11 – 18 Uhr

13. Juli + 03. August 10 – 12 Uhr
Erste-Hilfe-Kurs für Kinder durch den ASB

20. Juli 13 – 18 Uhr
Zum internationalen Schachtag:
Spielspaß mit Turnier

10. August 10 – 15 Uhr
Ausflug ins SEM Chemnitz

Mehr Ferienprogramm: www.solaris-fzu.de

01. September 13 – 18 Uhr
Zivilcourage – Rollenspiele:
Wegschauen, ja oder nein?

Europäische Woche des Sports #BeActive

25. - 29. September 13 – 18 Uhr
solaris-TREFF Wettkampfmarchon-Woche

10./11. + 17./18. Juli 10 – 13 Uhr
Zweiteiliger Keramikkurs: Töpfern und bemalen

12. - 14. Juli + 09. - 11. August 10 – 13 Uhr
Näh-Kurs, Mindestalter: 10 Jahre

17. August 09.10 – 15.30 Uhr
Familien-Ausflug ins Freizeitbad RIFF, Bad Lausick

01. - 29. September
Stadtradeln mit dem Team KiFaZ Kappelino

23. September
Ganztägige Familienwanderung auf den Pöhlberg



03. August 14 – 18 Uhr
Blutspendeaktion des DRK

Zum Weltalphabetisierungstag

07. September 10 – 13 Uhr
Wettstreit mit Tagessieger

Interkulturelle Wochen in Chemnitz 09. – 24. September

11. September 15 – 17 Uhr
Freiwillige des Europäischen Solidaritätskorps
stellen sich und das Projekt vor.



11. Juli 14 – 17 Uhr
Selbsthilfegruppe „Sorge dich nicht - lebe!“

18. Juli 14 – 15 Uhr
MGH-Café: Informationsveranstaltung Alltagsbegleitung

01. August 14 – 16 Uhr
MGH-Café: Kräuterkunde mit dem Kräuterweib

Zum Weltalphabetisierungstag
06. September 14 – 18 Uhr
„Lesen leicht gemacht“: unsere Bibliothek bietet ihren
Gästen Literatur in leichter Sprache zum Ausleihen

Zum Weltalzheimertag
19. September 14 – 16.30 Uhr
„Hands on dementia“ – Demenzparcours für Jung und
Alt in Zusammenarbeit mit dem Sozialamt Chemnitz
und dem Netzwerk DemenzNetz_C(hemnitz)

22. September 13 – 16 Uhr
Veranstaltung des Demenznetzwerkes
Chemnitz/Sozialamt Chemnitz für pflegende Angehörige

28. September 14 – 18 Uhr
Informationsveranstaltung der WCW:
Lebensquartier Kappel – ein Vortrag der TU Chemnitz
zum Thema der Wasserstoffforschung



Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander

Mehrgenerationenhaus Chemnitz
09119 Chemnitz, Irkutsker Straße 15
Tel.: 0371 - 36 85 873
mehrgenerationenhaus@solaris-fzu.de
www.solaris-fzu.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025

solaris
Förderzentrum für Jugend
& Umwelt gGmbH Sachsen

