

Regelmäßige Angebote – Wochenplan

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr freitags 09.00 – 17.00 Uhr

Angebotszeit: teilweise abweichend

**vorbehaltlich der jeweils gültigen coronabedingten Regeln für Zutritt und Begegnung*

Montag

- Smartphone Sprechstunde 10.30 – 11.30 Uhr (ungerade Kalenderwoche)
- Senioren – Rommé-Runde/Plauderrunde 13.30 – 15.30 Uhr
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

Dienstag

- Flotte Nadeln – Schöne Maschen 09.30 – 11.30 Uhr
- Senioren-Fitness 09.00 – 14.00 Uhr
- Denk dich Fit – Gedächtnistraining 10.30 – 11.30 Uhr (gerade Kalenderwoche)
- Ausleihe Bibliothek 14.00 – 18.00 Uhr
- MGH - Café 14.00 – 17.00 Uhr (14-tägiger Rhythmus)
- Selbsthilfegruppe „Sorge dich nicht lebe“ (monatlich, dienstags nach Vereinbarung)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch

- Englisch für Anfänger 09.30 – 11.30 Uhr
- Klöppeln 13.00 – 15.30 Uhr
- Senioren – Rommé-Runde/Plauderrunde 2 14.00 – 16.00 Uhr (gerade KW)
- Barocktreff – Treff 16.00 – 18.00 Uhr
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag

- Englisch für Fortgeschrittene 09.30 – 11.30 Uhr
- Hobbymaler 14.00 – 16.30 Uhr (2. Donnerstag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

Freitag

- Computerclub 09.30 – 12.30 Uhr (1. Freitag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"
Lokales Bündnis für Familie in Chemnitz



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025



Veranstaltungen Januar - März

**vorbehaltlich der jeweils gültigen coronabedingten Regeln für Zutritt und Begegnung*

Januar

03. Januar 14.30 – 16.00 Uhr MGH-Café: Informationsveranstaltung
Alltagsbegleiter

13. Januar 08.30 – 11.00 Uhr Seminar Demenznetzwerk Chemnitz

17. Januar 14.00 – 16.00 Uhr MGH-Café: Vegetarische Ernährung - ein Vortrag
von dem Gesundheitsberater Hr. Knoblauch

19. Januar 14.00 – 18.00 Uhr DRK – Blutspende – Aktion

31. Januar 14.00 – 16.30 Uhr MGH-Café: Eine Reise nach Andalusien – ein
persönlicher Reisebericht

Februar

14. Februar 14.00 – 16.30 Uhr MGH-Café: Spielenachmittag

28. Februar 14.00 – 16.00 Uhr MGH-Café: Essen und Trinken bei
Herzproblemen – ein Vortrag von dem Gesundheitsberater Hr. Knoblauch

März

14. März 14.00 – 16.00 Uhr MGH-Café: „Chemnitzer Marktbrunnen – von
Gestern bis Heute“ – ein Vortrag durch Hr. Schaefer vom Industriemuseum
Chemnitz

15. März 09.00 – 12.00 Uhr Berufsrückkehrerveranstaltung Jobcenter und
Bundesagentur für Arbeit

17. März 15.30 – 17.00 Uhr Erste Hilfe Kurs – Hilfe am Kind (für Eltern) mit
Unterstützung des DRK

28. März 14.00 – 16.00 Uhr MGH-Café: Essen und Trinken bei Kau- und
Schluckstörungen – ein Vortrag von dem Gesundheitsberater Hr. Knoblauch



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"
Lokales Bündnis
für Familie in Chemnitz

