

Regelmäßige Angebote – Wochenplan

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr freitags 09.00 – 17.00 Uhr samstags - nach Bedarf
Angebotszeit: teilweise abweichend

Montag

- Smartphone Sprechstunde 10.30 – 11.30 Uhr (ungerade Kalenderwoche)
- Senioren – Rommé-Runde/Plauderrunde 14.00 – 16.00 Uhr
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

Dienstag

- Flotte Nadeln – Schöne Maschen 09.30 – 11.30 Uhr
- Senioren-Fitness 09.00 – 13.00 Uhr
- Denk dich Fit – Gedächtnistraining 10.30 – 11.30 Uhr (gerade Kalenderwoche)
- Ausleihe Bibliothek 14.00 – 18.00 Uhr
- MGH-Café 14.00 – 17.00 Uhr (14-tägiger Rhythmus)
- Selbsthilfegruppe „Sorge dich nicht lebe“ (2. Dienstag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch

- Englisch für Anfänger 09.30 – 11.30 Uhr
- Klöppeln 13.00 – 15.30 Uhr
- Senioren – Rommé-Runde/Plauderrunde 2 14.00 – 16.00 Uhr (gerade KW)
- Barocktreff – Treff 16.00 – 18.00 Uhr
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag

- Englisch für Fortgeschrittene 09.30 – 11.30 Uhr
- Hobbymaler 14.00 – 16.30 Uhr (2. Donnerstag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

Freitag

- Computerclub 09.30 – 12.30 Uhr (1. Freitag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

Samstag

- Zinnfigurenfreunde 09.30 – 15.00 Uhr (2. Samstag im Monat)



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"
Lokales Bündnis für Familie in Chemnitz



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025



Veranstaltungen April – Juni

April

- 04. April** 16.00 – 19.00 Uhr Ideenwerkstatt des Projekts PartQ – Stärkung der demokratischen Mitgestaltung im Heckert-Gebiet
- 05. April** 14.00 – 18.00 Uhr DRK – Blutspende – Aktion
- 11. April** 14.00 – 16.00 Uhr MGH-Café: „Mangelernährung im Alter“ – ein Vortrag von dem Gesundheitsberater Hr. Knoblauch
- 21. April** 08.30 – 10.30 Uhr AG DemenzNetz_Chemnitz
- 22. April** 10.00 – 12.00 Uhr „Heckert“ putzt – Frühjahrsputz im MGH Chemnitz
- 25. April** 14.00 – 16.00 Uhr MGH-Café: „Telegrafie und Telefonie in Chemnitz von 1853 bis heute“ – ein Vortrag durch Hr. Schweizer vom Industriemuseum Chemnitz
- 28. April** 15.00 – 18.00 Uhr 15 Jahre MGH Chemnitz – Wir feiern Jubiläum

Mai

- 08. Mai** 14.00 – 16.00 Uhr Stadtteilrunde
- 16. Mai** 14.00 – 16.00 Uhr MGH-Café: „Lebensmittelkennzeichnung“ – ein Vortrag von dem Gesundheitsberater Hr. Knoblauch

Juni

- 06. Juni** 14.00 – 16.00 Uhr MGH-Café: „Spielenachmittag“
- 14. Juni** 09.00 – 12.00 Uhr Berufsrückkehrerveranstaltung Jobcenter und Bundesagentur für Arbeit
- 20. Juni** 14.00 – 16.00 Uhr MGH-Café: „Exotische Obstsorten – Kennenlernen und Probieren“ – ein Aktiv-Workshop mit dem Gesundheitsberater Hr. Knoblauch



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"
Lokales Bündnis
für Familie in Chemnitz

