

## Regelmäßige Angebote – Wochenplan

Öffnungszeiten: Mo bis Do 09.00 – 18.00 Uhr, Fr 09.00 – 17.00 Uhr, Sa - nach Bedarf, Angebotszeit kann abweichen

### Montag

- Smartphone - Sprechstunde 10.30 – 11.30 Uhr (ungerade Kalenderwoche)
- Senioren – Rommé-Runde/Plauderrunde 13.30 – 15.30 Uhr
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr
- Loreleis Konditorei-Workshop 16.00 – 18.00 Uhr (ab 09.10.23, 14-tägig)

### Dienstag

- Flotte Nadeln – Schöne Maschen 09.30 – 11.30 Uhr
- Senioren-Fitness 09.30 – 13.00 Uhr
- Denk dich Fit - Gedächtnistraining 11.00 – 12.00 Uhr (gerade KW)
- Ausleihe Bibliothek 14.00 – 18.00 Uhr
- MGH - Café 13.00 – 15.00 Uhr (14-tägiger Rhythmus)
- Selbsthilfegruppe „Sorge dich nicht, lebe“ (2. Dienstag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

### Mittwoch

- Englisch für Anfänger 09.00 – 11.00 Uhr
- Yogakurse für Einsteiger 09.30-11.00/11.00 – 12.30 Uhr
- Klöppeln 13.00 – 15.30 Uhr
- Senioren – Rommé-Runde/Plauderrunde 2 14.00 – 16.00 Uhr (gerade KW)
- Ukrainische Sprechstunde 15.00 – 16.00 Uhr (gerade KW)
- Barocktreff – Treff 16.00 – 18.00 Uhr
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

### Donnerstag

- Englisch für Fortgeschrittene 09.30 – 11.30 Uhr
- Hobbymaler 13.30 – 16.30 Uhr (2. Donnerstag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

### Freitag

- Computerclub 09.30 – 12.30 Uhr (1. Freitag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr

### Samstag

- Zinnfigurenfreunde 09.30 – 14.00 Uhr (2. Samstag im Monat)



Mehr Generationen Haus  
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"  
Lokales Bündnis für Familie in Chemnitz



CHEMNITZ  
KULTURHAUPTSTADT  
EUROPAS 2025



## Veranstaltungen Oktober – Dezember

### Oktober

- 05. Oktober** 13.00 – 18.00 Uhr DRK – Blutspende – Aktion
- 10. Oktober** 14.00 – 16.00 Uhr MGH - Café: Was gibt´s neues Altes? - Chemnitzer Geschichte - ein Vortrag durch das Industriemuseum Chemnitz
- 12. Oktober** 15.30 – 17.00 Uhr Europäisches Filmfest der Generationen: präsentiert wird der Film "Oben".
- 17. Oktober** 13.00 – 15.00 Uhr MGH - Café: Wissenswertes rund um das Thema Brot - mit Verkostung - ein Vortrag durch das Gesundheitsamt anschl. Café
- 24. Oktober** 13.00 – 15.00 Uhr MGH – Café: Spielenachmittag

### November

- 07. November** 13.00 – 15.00 Uhr MGH - Café: Wissenswertes rund um das Thema Wasser mit Verkostung - ein Vortrag durch das Gesundheitsamt anschl. Café
- 21. November** 13.00 – 15.00 Uhr MGH – Café: Spielenachmittag
- 23. November** 14.00 – 16.00 Uhr MGH - Café: Buchlesung – Autorin Verena Brade liest aus dem Roman „Fremde Wahrheit“

### Dezember

- 06. Dezember** 14.00 – 18.00 Uhr Adventszauber: Offene Türen im ganzen MGH – Eintritt frei
- 12. Dezember** 13.00 – 15.00 Uhr MGH – Café: Weihnachtliche Köstlichkeiten aus aller Welt mit Verkostung – eine Veranstaltung durch das Gesundheitsamt der Stadt Chemnitz

**Schließzeit 23. Dezember 2023 – 02. Januar 2024**



Mehr Generationen Haus  
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"  
Lokales Bündnis für Familie in Chemnitz



CHEMNITZ  
KULTURHAUPTSTADT  
EUROPAS 2025

