

## Regelmäßige Angebote – Wochenplan

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr freitags 09.00 – 17.00 Uhr samstags - nach Bedarf  
Angebotszeit: kann teilweise abweichen

### Montag

- Sprechzeit im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr
- Smartphone-Sprechstunde 10.30 – 11.30 Uhr (ungerade Kalenderwoche)
- Senioren-Rommé-Runde/Plauderrunde 13.30 – 15.30 Uhr
- Lorelei's Konditorei-Workshop 16.00 – 18.00 Uhr (gerade KW bis 6 KW)

### Dienstag

- Senioren-Fitness 09.00 – 13.00 Uhr
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr
- Flotte Nadeln – Schöne Maschen 09.30 – 11.30 Uhr
- Denk dich Fit - Gedächtnistraining 11.00 – 12.00 Uhr (gerade KW)
- Ausleihe Bibliothek 14.00 – 18.00 Uhr
- MGH-Café 13.00 – 15.00 Uhr (14-tägiger Rhythmus)

### Mittwoch

- Englisch für Anfänger 09.00 – 11.00 Uhr
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr
- Yogakurse für Einsteiger 09.30 – 11.00/11.00 – 12.30 Uhr (ab Feb. wieder)
- Klöppeln 13.00 – 15.30 Uhr
- Senioren-Rommé-Runde/Plauderrunde 2 14.00 – 16.00 Uhr (gerade KW)
- Ukrainische Sprechstunde 15.00 – 16.00 Uhr (gerade KW)
- Barocktreff-Treff 16.00 – 18.00 Uhr

### Donnerstag

- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr
- Englisch für Fortgeschrittene 09.30 – 11.30 Uhr
- Hobbymaler 13.30 – 16.00 Uhr (2. Donnerstag im Monat)

### Freitag

- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 17.00 Uhr
- Computerclub 09.30 – 12.30 Uhr (1. Freitag im Monat)

### Samstag

- Zinnfigurenfreunde 09.30 – 14.00 Uhr (2. Samstag im Monat)



Mehr Generationen Haus  
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"  
Lokales Bündnis für Familie in Chemnitz



## Veranstaltungen Januar – März

### Januar

**04. Januar** 14.00 – 18.00 Uhr DRK-Blutspende-Aktion

**09. Januar** 13.00 – 15.00 Uhr MGH-Café: Informationsveranstaltung  
Alltagsbegleitung

**23. Januar** 13.00 – 15.00 Uhr MGH-Café: „Feuer und Eis“ – Eine Reise zum  
aktiven Fagradalsfjall-Vulkan in Island

**29. Januar** 15.00 – 17.00 Uhr Start der Vortragsreihe Reiseberichte; Heute:  
Ungarn

### Februar

**06. Februar** 13.00 – 15.00 Uhr MGH-Café: Safer Internet Day –  
Informationsveranstaltung „Kostenfallen im Netz“ mit der Verbraucherzentrale  
Sachsen e.V.

**20. Februar** 13.00 – 15.00 Uhr MGH-Café: Informationsveranstaltung  
BeTaSen – Bewegungs-Tandems in den Lebenswelten Chemnitzer Seniorinnen  
und Senioren mit der TU Chemnitz

**26. Februar** 15.00 – 17.00 Uhr Vortragsreihe Reiseberichte; Heute: Die  
Provence in Frankreich

### März

**05. März** 13.00 – 15.00 Uhr MGH-Café: „Buchlesung durch die  
Bibliothekarinnen der Stadtteiltreffbibliothek Kappel anlässlich des  
Internationalen Frauentages

**13. März** 09.00 – 11.00 Uhr Jobcenter-Infotag für Berufsrückkehrer\*innen

**19. März** 13.00 – 15.00 Uhr MGH-Café: Das Smoothie-Bike zu Gast im MGH  
mit dem Gesundheitsberater Hr. Knoblauch

**25. März** 15.00 – 17.00 Uhr Vortragsreihe Reiseberichte; Heute: Kenia

**26. März** 13.00 – 15.00 Uhr MGH-Café: Telefonbetrug und der Schutz davor –  
ein Vortrag der Polizei Chemnitz



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*



"Lobü-C"  
Lokales Bündnis  
für Familie in Chemnitz



CHEMNITZ  
KULTURHAUPTSTADT  
EUROPAS 2025

