

Regelmäßige Angebote – Wochenplan

Kernöffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr freitags 09.00 – 17.00 Uhr

Angebotszeit: teilweise abweichend

Montag

- Smartphone-Sprechstunde 10.30 – 11.30 Uhr (ungerade Kalenderwoche)
- Senioren-Rommé-Runde/Plauderrunde 14.00 – 16.00 Uhr
- Sprechzeit im Stadtteiltreff 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag

- Flotte Nadeln – Schöne Maschen 09.30 – 11.30 Uhr
- Senioren-Fitness 09.00 – 13.00 Uhr
- Denk dich Fit - Gedächtnistraining 11.00 – 12.00 Uhr (gerade KW)
- MGH-Café 13.00 – 16.00 Uhr (14-tägiger Rhythmus)
- Ausleihe Bibliothek 14.00 – 18.00 Uhr
- Sprechzeit im Stadtteiltreff 09.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch

- Englisch für Anfänger 09.00 – 11.00 Uhr
- Yogakurs für Einsteiger u. Senior*innen 09.30 – 10.30 Uhr
- Klöppeln 13.00 – 15.30 Uhr
- Senioren-Rommé-Runde/Plauderrunde 2 14.00 – 16.00 Uhr (gerade KW)
- Ukrainische Sprechstunde 15.00 – 16.00 Uhr (gerade KW o. nach Bedarf)
- Barocktreff – Treff 16.00 – 18.00 Uhr
- Sprechzeit im Stadtteiltreff 09.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag

- Englisch für Fortgeschrittene 09.30 – 11.30 Uhr
- Hobbymaler 13.00 – 16.00 Uhr (2. Donnerstag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 12.00 Uhr

Freitag

- Computerclub 09.30 – 12.30 Uhr (1. Freitag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 12.00 Uhr

Samstag

- Zinnfigurenfreunde 09.30 – 15.00 Uhr (2. Samstag im Monat)



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"
Lokales Bündnis für Familie in Chemnitz



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025



Veranstaltungen April – Juni

April

- 04. April** 14.00 – 18.00 Uhr: DRK – Blutspende – Aktion
- 08. April** 10.00 – 11.00 Uhr: Projekt GREENE – Auftakt – und Informationsveranstaltung: Thema Nachhaltigkeit und Digitalisierung aus der Perspektive von Senior*innen
- 23. April** 13.00 – 15.00 Uhr: MGH-Café: Das Smoothie-Bike zu Gast im MGH – ein Workshop in Kooperation mit dem Gesundheitsamt
- 27. April** 10.00 – 12.00 Uhr: „Heckert“ putzt – Frühjahrsputz im MGH Chemnitz
- 29. April** 15.00 – 18.00 Uhr: Vortragsreihe Reiseberichte: Montenegro „Perle der Adria“

Mai

- 08. Mai** 14.00 – 16.00 Uhr: Informationsnachmittag Alltagsbegleitung für Seniorinnen und Senioren
- 23. Mai** 10.00 - 13.00 Uhr: Projekt GREENE: Koch- Workshop für Senior*innen
- 27. Mai** 15.00 – 18.00 Uhr: Vortragsreihe Reiseberichte: Wandern um Garmisch-Partenkirchen und Schladming
- 31. Mai** 13.00 – 18.00 Uhr: Tag der Nachbarn – Nachbarschaftsbrunch

* Hinweis: Am 10. Mai haben wir geschlossen.

Juni

- 10. Juni** 14.00 – 18.00 Uhr: DRK – Blutspende - Aktion
- 11. Juni** 13.00 – 15.00 Uhr: MGH-Café: „Omas for future“ – Das Quiz geht in die zweite Runde!
- 15. Juni** 14.00 – 16.00 Uhr: Treffen Sie uns beim Ikarus-Fest am Ikarus-TREFF!
- 24. Juni** 15.00 – 18.00 Uhr: Vortragsreihe Reiseberichte: Sizilien „Perle Süd-Italiens“



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"
Lokales Bündnis
für Familie in Chemnitz



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025

