

Regelmäßige Angebote – Wochenplan

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr freitags 09.00 – 17.00 Uhr samstags - nach Bedarf
Angebotszeit: kann teilweise abweichen

Montag

- Smartphone-Sprechstunde 10.30 – 11.30 Uhr (ungerade Kalenderwoche)
- Senioren – Rommé-Runde/Plauderrunde 14.00 – 16.00 Uhr
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag

- Flotte Nadeln – Schöne Maschen 09.30 – 11.30 Uhr
- Senioren-Fitness 09.30 – 13.00 Uhr
- Denk dich Fit – Gedächtnistraining 11.00 – 12.00 Uhr (gerade KW)
- Ausleihe Bibliothek 14.00 – 18.00 Uhr
- MGH-Café 13.00 – 15.00 Uhr (14-tägiger Rhythmus)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch

- Englisch für Anfänger 09.00 – 11.00 Uhr
- Klöppeln 13.00 – 15.30 Uhr
- Senioren – Rommé-Runde/Plauderrunde 2 14.00 – 16.00 Uhr (gerade KW)
- Ukrainische Sprechstunde (gerade KW) 15.00 – 16.00 Uhr
- Barocktreff- Treff 16.00 – 18.00 Uhr
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag

- Englisch für Fortgeschrittene 09.30 – 11.30 Uhr
- Arbeitskreis digitaler Heckert-Spaziergang 09.30 – 10.30 Uhr (ab 18.07. 14-tägig)
- Hobbymaler 13.30 – 16.30 Uhr (2. Donnerstag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 12.00 Uhr

Freitag

- Computerclub 09.30 – 12.30 Uhr (1. Freitag im Monat)
- Sprechzeiten im Stadtteiltreff 09.00 – 12.00 Uhr

Samstag

- Zinnfigurenfreunde 09.30 – 15.00 Uhr (2. Samstag im Monat)



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"
Lokales Bündnis für Familie in Chemnitz



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025



Veranstaltungen Juli – September

Juli

- 09. Juli** 13.00 – 15.00 Uhr MGH-Café: „Hör genau hin“ – Telefonbetrug und Schutz davor – ein Vortrag der Polizei Chemnitz
- 29. Juli** 15.00 – 18.00 Uhr: Vortragsreihe Reiseberichte: „Mit dem Wohnmobil durch die Schweiz“

August

- 06. August** 13.00 – 15.00 Uhr MGH-Café: Eine Textilfrau erzählt ihren persönlichen Werdegang; Vorstellung des Industriemuseums Chemnitz und Entwicklung der hiesigen Textilindustrie
- 07. August** 10.00 – 13.00 Uhr Projekt GREENE: internationaler Koch-Workshop: Frische Gemüse aus der Sommerküche

September

Anlässlich des Weltalphabetisierungstages am 08. September:

- 09. September** 14.00 – 16.00 Uhr Workshop digitale Grundbildung – Microsoft Office und erste Anwendungen kennenlernen
- 16. September** 14.00 – 18.00 Uhr „Lesen leicht gemacht“: Literatur in leichter Sprache zum Ausleihen in der Stadtteiltreff-Bibliothek

Anlässlich des Weltalzheimerstages am 21. September:

- 17. September** 10.00 – 16.30 Uhr „Selbstbestimmt ins hohe Alter – Aktiver Umgang mit auftretenden Hürden“, 10.00 – 12.00 Uhr Vortrag „Suizidprävention im Alter“, 12.00 – 13.30 Uhr Workshop Fingerfood für Demenzerkrankte, 14.00 – 16.30 Uhr Mitmachworkshop „Alterssimulation“ für Jung und Alt

Zur Woche des bürgerschaftlichen Engagements 20. – 30. September

- 19. September** 14.00 – 17.00 Uhr: Digitaler Spaziergang „50 Jahre Heckert-Gebiet“
- 24. September** 17.00 – 19.00 Uhr Wege ins ehrenamtliche Engagement – Informationsveranstaltung und Workshop



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"
Lokales Bündnis für Familie in Chemnitz



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025

