

Regelmäßige Angebote – Wochenplan

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr, freitags 09.00 – 17.00 Uhr, samstags - nach Bedarf
Angebotszeit: kann teilweise abweichen

Montag

- Smartphone-Sprechstunde 10.30 – 11.30 Uhr (ungerade Kalenderwoche)
- Senioren – Rommé-Runde/Plauderrunde 14.00 - 16.00 Uhr

Dienstag

- Flotte Nadeln – Schöne Maschen 09.30 – 11.30 Uhr
- Senioren-Fitness 09.30 – 13.00 Uhr
- Denk dich Fit – Gedächtnistraining 11.00 - 12.00 Uhr (gerade KW)
- MGH-Café 13.00 – 15.00 Uhr (14-tägiger Rhythmus)
- Ausleihe Bibliothek 14.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch

- Englisch für Anfänger 09.30 – 11.30 Uhr
- Klöppeln 13.00 – 15.30 Uhr
- Senioren – Rommé-Runde/Plauderrunde 2 14.00 – 16.00 Uhr (gerade KW)
- Ukrainische Sprechstunde 15.00 – 16.00 Uhr (gerade KW)
- Barocktreff - Treff 16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag

- Englisch für Fortgeschrittene 09.30 – 11.30 Uhr
- Hobbymaler 13.30 – 16.30 Uhr (2. Donnerstag im Monat)
- Sprechstunde Bürgerpolizist 14.00 – 16.00 Uhr (1. Donnerstag im Monat)

Freitag

- Computerclub 09.30 – 12.30 Uhr (1. Freitag im Monat)

Samstag

- Zinnfigurenfreunde 09.30 – 14.00 Uhr (2. Samstag im Monat)



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"
Lokales Bündnis für Familie in Chemnitz



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025



Veranstaltungen April – Juni

April

- 01. April** 13.00 - 15.00 MGH-Café: „Gesunde Ernährung bei Leber und Gallenwegserkrankung“ – ein Vortrag durch den Gesundheitsberater der Stadt Chemnitz
- 15. April** 13.00 – 15.00 Uhr MGH - Café: “Ostercafé – Alles rund um ´s Ei“
- 25. April** 14.00 – 18.00 Uhr Blutspende-Aktion des DRK
- 28. April** 15.00 - 17.00 Uhr Vortragsreihe Reiseberichte: Kroatien, Teil 2

Mai

- 13. Mai** 14.00 – 16.00 Uhr Anlässlich der Woche der pflegenden Angehörigen MGH-Café: “Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ – ein Vortrag der Verbraucherzentrale Sachsen e.V.
- 23. Mai** 15.00 – 18.00 Uhr *Tag der Nachbarn / Aktionstage MGH: „Nachbarschaft mit Herz und Hand“*: Einladung zum GREENE-Projektabschluss mit Probier-Buffer
- 26. Mai** 15.00 – 17.00 Uhr Vortragsreihe Reiseberichte: Elsass
- 27. Mai** Zur Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“:
14.30 – 15.30 Uhr: „Omas(+Enkel) for Future“ – das Quiz geht weiter
- 28. Mai** 14.00 – 16.30 Uhr: Digital begleiteter Spaziergang durch das Chemnitzer Heckert-Gebiet, anschl. gemütlicher Ausklang im MGH

Juni

- 03. Juni** 13.00 – 15.00 Uhr MGH-Café zum *Tag des Fahrrads*: „Das Smoothie-Bike zu Gast im MGH – leckere Smoothies selbst erradeln“
- 10. Juni** 13.00 – 15.00 Uhr MGH-Café „Mit 1000 Schritten aus der Einsamkeit“-Bewegung an der frischen Luft, anschließend gemütliche Kaffeerrunde
- 14. Juni** 14.00 – 18.00 Uhr: Treffen Sie uns beim Stadtteilstfest am Ikarus-TREFF
- 30. Juni** 15.00 – 17.00 Uhr Vortragsreihe Reiseberichte: Südengland



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"
Lokales Bündnis
für Familie in Chemnitz



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025

