

## Regelmäßige Angebote – Wochenplan

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr, freitags 09.00 – 17.00 Uhr, samstags - nach Bedarf  
Angebotszeit: kann teilweise abweichen

### Montag

- Smartphone-Sprechstunde 10.30 - 11.30 Uhr (ungerade Kalenderwoche)
- Senioren-Rommé-Runde/Plauderrunde 14.00 - 16.00 Uhr

### Dienstag

- Flotte Nadeln – Schöne Maschen 09.30 - 11.30 Uhr
- Senioren-Fitness 09.30 - 13.00 Uhr
- Denk dich fit – Gedächtnistraining 11.00 - 12.00 Uhr (gerade KW)
- MGH-Café 13.00 - 15.00 Uhr (14-tägiger Rhythmus bzw. siehe Aushänge)
- Ausleihe Bibliothek 14.00 - 18.00 Uhr

### Mittwoch

- Englisch für Anfänger 09.30 - 11.30 Uhr
- Klöppeln 13.00 - 15.30 Uhr
- Senioren-Rommé-Runde/Plauderrunde 2+3 14.00 - 16.00 Uhr (wöchentlich)
- Ukrainische Sprechstunde 15.00 - 16.00 Uhr (gerade KW)
- Sprach(T)Raum: Sprachtraining Deutsch für Frauen 16.15 – 17.15 Uhr
- Barocktreff 16.00 - 18.00 Uhr

### Donnerstag

- Englisch für Fortgeschrittene 09.30 - 11.30 Uhr
- Hobbybilder 14.00 - 16.30 Uhr (2. Donnerstag im Monat)
- Sprechstunde Bürgerpolizist 14.00 - 16.00 Uhr (1. Donnerstag im Monat)

### Freitag

- Computerclub 09.30 - 12.30 Uhr (1. Freitag im Monat)

### Samstag

- Zinnfigurenfreunde 09.30 – 14.00 Uhr (2. Samstag im Monat)



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander



"Lobü-C"  
Lokales Bündnis  
für Familie in Chemnitz

Gefördert vom:



## Veranstaltungen April – Juni

### April

#### Zum Tag des Buches

**23. April** 14.00 - 18.00 Uhr Sonderöffnung der Stadtteiltreffbibliothek mit Buch-Basar

**27. April** 15.00 - 17.00 Uhr Vortragsreihe Reiseberichte: Das Baltikum mit dem Hotel-Bus erleben

#### Zum Welttanztag

**29. April** 16.30 - 18.00 Uhr Die Barocktanzgruppe des MGH stellt sich vor.

### Mai

#### Anlässlich der Woche der pflegenden Angehörigen

**05. Mai** 14.00 - 15.30 Uhr MGH - Café: Informationsveranstaltung zum Thema "Tagespflege"

#### Anlässlich des Ehrentages des Bundespräsidenten

**26. Mai** 15.00 - 18.00 Uhr "Für dich. Für uns. Für alle." Wir feiern den Geburtstag des Grundgesetzes mit einem bunten Mitmach-Nachmittag rund um's Ehrenamt

#### Zum Tag der Nachbarn:

**29. Mai** 12.00 - 18.00 Uhr Gemeinsame Zeit: Koch-Workshop und Filmvorführung des Filmes "Grains of Sand" ein Film über Freundschaft und Miteinander mit anschließendem Meet und Greet der Hauptdarstellerinnen

### Juni

**09. Juni** 13.00 - 15.00 Uhr MGH-Café: „Cholesterin“: Bewusste Ernährung praktische Tipps und Empfehlungen mit dem Gesundheitsberater der Stadt Chemnitz

**20. Juni** 14.00 - 18.00 Uhr Treffen Sie uns beim Stadtteilstfest im Ikarus-Treff!

#### Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“

**23. Juni** 11.00 - 13.00 Uhr Koch-Workshop - regionale Küche: Wir laden interessierte Hobbyköchinnen zum gemeinsamen Kochen und Essen ein

**29. Juni** 15.00 - 17.00 Uhr Vortragsreihe Reiseberichte: Rhodos