

Anleitung zur Aussaat von KRESSE

- Kresse ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen
- pikant-würziger Geschmack → perfekt als Brotbelag (auf Quark, Frischkäse oder Butter)
- passt auch gut zu: Eierspeisen & Salaten
- Ernte nach ca. 5-8 Tagen (Pflanzen dann 5-7 cm hoch)



So geht`s:

- 1.) ein Vlies (Wattepad oder Küchenkrepp) für ein flaches Behältnis zurechtschneiden
- 2.) Vlies anfeuchten → soll gut durchnässt sein, aber kein stehendes Wasser
- 3.) Saatgut gleichmäßig auf dem Vlies verteilen → nicht zu dicht, um Schimmelbildung zu vermeiden
- 4.) an eine möglichst helle Stelle im Raum stellen (Fensterbank) → Vlies immer feucht halten (Empfehlung: 1x pro Tag vollsaugen lassen und überschüssiges Wasser abgießen)
- 5.) **Ernte:** Stängel kurz über dem Vlies abschneiden
- 6.) wenn alles abgeerntet ist, kann das komplette Vlies in die Bio-Tonne/ Kompost ☺



*** Guten Appetit ***

Und viel Freude beim Gärttern!

Anleitung zum Basteln von österlichen Eierhaltern

Designvorschlag



Sie benötigen:

Variante A (Tiere)

- Moosgummi in verschiedenen Farben
- Wackelaugen
- Federn und andere Deko (z.B. Blüten)
- Kunststoff-Leim & Tacker
- Bleistift & Schere

So geht`s:

- Moosgummistreifen abmessen (13,5cm x 3,5cm)
 - Gesicht mittig an den Körper (-Streifen) malen
 - Ausschneiden und hinten zusammentackern
 - Wackelaugen und weitere Gesichtsteile aufkleben
- FERTIG! ☺

Variante B (Gras)

- Klopapierrolle
- Buntpapier (Grüntöne)
- Filzstifte & Aufkleber
- Papierleim
- Bleistift & Schere

- Klopapierrolle zusammendrücken & in 3 Teile schneiden
 - Buntpapier zu Gras schneiden
 - um die Rolle kleben
 - mit Filzstift beschriften und evtl. mit Aufklebern verzieren
- FERTIG! ☺